



**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE



MAPPA del TESORO PROGRAMMA  
SETTIMANALE Inverno 2011/2012

ALTO ADIGE

**GSIESER TAL**  
**WELSBERG-TAISTEN**  
VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

KRONPLATZ  
PLAN DE CORONES



Tesido con l'impianto sciistico Guggenberg



Monguelfo nello splendore invernale



L'idilliaco Val Casies

**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE

Prenotazioni ed informazioni  
presso l'Associazione Turistica

**GSIESER TAL**  
**WELSBERG-TAISTEN**  
VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

KRONPLATZ  
PLAN DE CORONES

Val Casies – S. Martino 10a tel. 0474 978 436  
Fax 0474 978 226 info@gsieser-tal.com www.gsieser-tal.com

Monguelfo – in centro tel. 0474 944 118  
Fax 0474 944 599 info@welsberg.com www.welsberg.com

Tesido – in centro tel. 0474 950 000  
Fax 0474 950 066 info@taisten.com www.taisten.com

www.suedtirol.info . www.kronplatz.com



Scan the QR-Code!

Find us on  
**Facebook**



www.alpinschule.com

**Raiffeisen** Meine Bank  
www.raiffeisen.it La mia banca

## PISTA DI FONDO VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

Piste di fondo ben preparate in tutta la zona Dolomiti NordicSki.

**Biglietto giornaliero € 5,00:**

valido per l'uso della pista di fondo in Val Casies, a Monguelfo e a Tesido.

**Biglietto settimanale € 20,00 e stagionale € 50,00:**

valido per l'uso della pista di fondo in Val Casies, a Monguelfo e a Tesido.

**Biglietto settimanale € 25,00 e stagionale € 70,00:**

valido in tutta la zona Dolomiti NordicSki: Val Casies-Monguelfo-Tesido, Alta Pusteria-Sud, Valle Anterselva, Cortina d'Ampezzo, Misurina-Auronzo, Camelico Sappada, Alta Badia, Alta Pusteria-Osttirol, Valle Aurina, Lorenzago di Cadore, Forni di Sopra, Val Gardena/Alpe di Siusi e Valsugana.

**Punti di vendita:**

biglietti giornalieri, Skipass settimanale e stagionale presso gli Uffici Turistici a S. Martino/Val Casies, Monguelfo e Tesido.

Biglietti giornalieri acquistabili anche presso il Bar Ristorante Binta Pub a Colle/Val Casies oppure direttamente sulla pista.

**Vi ricordiamo che sulle piste saranno effettuati controlli dell'avvenuto pagamento.**

## SERVIZIO NAVETTA GIORNALIERO AL CAROSELLO SCIISTICO PLAN DE CORONES

da dicembre a marzo ogni ora ossia ogni mezz'ora

Collegamento ferroviario Monguelfo - Perca con accesso diretto dal treno alla cabinovia. Con l'aquisto del biglietto Ski Mobil Val Pusteria/Dolomiti è possibile utilizzare economicamente tutti gli skibus in Val Pusteria e tutti i mezzi pubblici del Trasporto Integrato Alto Adige.

Lo Skipass Plan de Corones:

è valido per il comprensorio di Plan de Corones, compreso tra Brunico, Valdaora e S. Vigilio. Esso dispone di più di 32 impianti di risalita e di 114 chilometri di piste (26 km difficili, 27 km di media difficoltà, 52 km semplici).

Lo Skipass Dolomiti Superski:

è valido per usufruire di 460 impianti di risalita e di 1220 chilometri di piste nelle seguenti aree sciistiche: Cortina d'Ampezzo, Plan de Corones, Alta Badia, Val Gardena, Alpe di Siusi, Val di Fassa, Carezza, Arabba Marmolada, Alta Pusteria, Val di Fiemme, Obereggen, San Martino di Castrozza/Passo Rolle, Valle Isarco, Trepall, Civetta.

## PREZZI SKIPASS 2011/12 Dolomiti Superski e Plan de Corones

Juniore nati dopo il 26.11.1995 e

Seniores nati prima del 26.11.1946: ca. 10% sconto

giorni	ALTA STAGIONE 24.12.2011 - 07.01.2012 05.02.2012 - 17.03.2012				STAGIONE 08.01.2012 - 04.02.2012 18.03.2012 - 22.04.2012				PRE STAGIONE 26.11.2011 - 23.12.2011			
	adulti		juniores		adulti		juniores		adulti		juniores	
	Dolomiti	Kronplatz	Dolomiti	Kronplatz	Dolomiti	Kronplatz	Dolomiti	Kronplatz	Dolomiti	Kronplatz	Dolomiti	Kronplatz
1/2	€ 48,00	€ 35,00	€ 34,00	€ 25,00	€ 31,00	€ 27,00	€ 22,00	€ 28,00	€ 20,00	€ 48,00	€ 35,00	
2	€ 94,00	€ 87,00	€ 66,00	€ 61,00	€ 83,00	€ 77,00	€ 58,00	€ 54,00	€ 75,00	€ 70,00	€ 53,00	
3	€ 137,00	€ 128,00	€ 96,00	€ 89,00	€ 121,00	€ 112,00	€ 84,00	€ 79,00	€ 110,00	€ 102,00	€ 77,00	
4	€ 176,00	€ 163,00	€ 123,00	€ 114,00	€ 154,00	€ 144,00	€ 108,00	€ 101,00	€ 140,00	€ 131,00	€ 98,00	
5	€ 210,00	€ 195,00	€ 147,00	€ 137,00	€ 185,00	€ 172,00	€ 130,00	€ 120,00	€ 168,00	€ 156,00	€ 118,00	
6	€ 241,00	€ 224,00	€ 169,00	€ 157,00	€ 212,00	€ 197,00	€ 149,00	€ 138,00	€ 193,00	€ 180,00	€ 135,00	
7	€ 256,00	€ 238,00	€ 179,00	€ 167,00	€ 225,00	€ 209,00	€ 158,00	€ 147,00	€ 205,00	€ 190,00	€ 143,00	

## IMPIANTI DI RISALITA

Impianto di risalita

a S. Maddalena/Val Casies

Piccolo e soleggiato impianto con propria scuola di sci, ideale per bambini, principianti e famiglie.

Stagione invernale 2011/12	
giornaliero (oltre 14 anni)	€ 20,00
giornaliero per bambini (fino a 14 anni)	€ 14,00
mattina (9-13h)	€ 15,00
pomeriggio (dalle ore 12h)	€ 15,00
pomeridiano per bambini (fino a 14 anni)	€ 11,00
biglietto da 10 corse	€ 21,00
corsa singola	€ 2,50

Per gruppi con almeno 15 persone una tessera in omaggio.

Settimane bianche: bambini fino a 6 anni gratis con contestuale acquisto di un giornaliero adulto.

Stagionali dello Superski, Skirama Plan de Corones ed Alta Pusteria vengono accettati.

Scioviva Guggenberg Tesido

Piccola e soleggiata scioviva con una seconda pista di discesa e con

propria scuola di sci, ideale per famiglie.

Stagione invernale 2011/12:

	adulti	seniores ab 60 anni	bambini 7-13 anni	bambini 4-6 anni
mattina (9-13h)	€ 12,00	€ 11,00	€ 8,00	€ 5,00
pomeriggio (dalle 12h)	€ 12,00	€ 11,00	€ 8,00	€ 5,00
1 giornata	€ 17,00	€ 15,00	€ 11,00	€ 8,00
6 giornate	€ 85,00	€ 75,00	€ 55,00	€ 40,00

corsa singola € 2,00

10 corse € 17,00

stagionali € 150,00

per gruppi con almeno 15 persone una tessera in omaggio  
stagionali dello Superski, Skirama Plan de Corones ed Alta Pusteria vengono accettati.

Scioviva a Colle/Val Casies

Piccola scioviva per bambini, principianti e famiglie.

aperta ogni giorno dalle ore 13 alle 16 di mattina su richiesta tel. 349 6 200 072, www.ssvpichlgsies.com dal 10.01.2012 martedì pomeriggio chiusa	
giornaliero (oltre 14 anni)	€ 12,00
giornaliero per bambini (fino a 14 anni)	€ 10,00
pomeridiano (oltre a 14 anni)	€ 10,00
pomeridiano per bambini (fino a 14 anni)	€ 8,00
settimanale adulti	€ 45,00
settimanale bambini	€ 35,50

Corsi di sci alpino:

1 persona/1 ora € 30,00; per ogni ulteriore persona € 10,00

Ulteriori informazioni presso SSV Colle/Casies tel. 349 6 200 072.

## SCUOLE SCI

Scuola sci S. Maddalena/Val Casies

Corsi di sci alpino, sci di fondo, snowboard e telemark

Prenotazione: ogni giorno 9.30 - 12.00 e 14.00 - 16.00; tel. e fax 0474 948 142

Lezioni individuali 1 persona/1 ora

Natale 18.12.2011 - 08.01.2012 / Carnevale 18.02.2012 - 26.02.2012

ore 10.45 - 14.15 1 lezione individ. € 33,00

ore 8.45 - 10.45 e 14.15 - 16.15 1 lezione individ. € 31,00

In bassa stagione 1 lezione individuale costa sempre € 30,00

ogni persona in più € 10,00

Lezioni collettive min. 4 persone/5 giorni/2 ore € 95,00

min. 4 persone/3 giorni/2 ore € 70,00

In alta stagione alla fine dei corsi di gruppo per bambini, verrà organizzata una gara di sci l'ultima giornata del corso.

Su richiesta proponiamo una guida per la Sella Ronda.

Scuola sci Guggenberg Tesido

Informazioni: lunedì - venerdì 9.00 - 12.00 e 16.00 - 18.00,

sabato 9.00 - 12.00 tel. 0474 950 000 oppure cell. 348 3 550 468.

Natale 20.12.2011 bis 08.01.2012

Lezioni individuali 1 persona/1 ora € 33,00; ogni persona in più € 10,00

Dal 09.01.2012 fino a fine stagione

Lezioni individuali 1 persona/1 ora € 31,00; ogni persona in più € 8,00

Lezioni collettive min. 4 persone/1 giorno/2 ore € 35,00

min. 4 persone/2 giorni/2 ore € 50,00

min. 4 persone/3 giorni/2 ore € 65,00

min. 4 persone/4 giorni/2 ore € 80,00

min. 4 persone/5 giorni/2 ore € 95,00

## NOLEGGIO SCI E SCI DI FONDO E SERVICE

Sport Burger a S.Maddalena/Val Casies, direttamente all'impianto di risalita, tel. 0474 948 050, fax 0474 948 030  
Hellweger Intersport a Monguelfo, tel. 0474 946 007, fax 0474 946 507 e anche a Colle/Val Casies presso il Bar Ristorante Binta Pub, tel. 334 6 288 761

## ESCURSIONI CON LE CIASPOLE

VAL CASIES

Malga Pidig

Punto di partenza: Talschlusshütte S. Maddalena/Val Casies (1465). Percorso: Attraverso le „Sandwehren“ (segnavia n. 49) e le „Ochsenweiden“ alla malga Kradorfer (1694m), escursione comoda di 1,5 ore. Discesa per lo stesso itinerario ca. 1 ora. Dislivello: 229m. Tempo di percorrenza: 2,5 ore oppure dalla malga Kradorfer alla malga Oberberg (1975m) verso la forcella „Gsieser Törl“(2205m). Attenzione: pericolo valanghe nel restringimento dopo la malga Oberberg, soprattutto in caso di neve fresca e/o all'arrivo improvviso del caldo. Dislivello: 807m. Tempo di percorrenza: 6 ore.

Ruscello „Pfinn Bach“

Punto di partenza: Talschlusshütte S. Maddalena/Val Casies (1465). Percorso: All'inizio attraverso i prati in direzione casale „Huben“, si passa per i masi e si prosegue sul lato orografico destro della valle procedendo per il sentiero nel bosco facilmente riconoscibile. In presenza di un manto nevoso sufficiente, si tratta di un'escursione meritevole da farsi con le racchette da neve fino alla malga Ascht (1950m); prolungamento nella malga Pfinn (2152m) e possibilità di salire sulle cime. Attenzione: in caso di manto nevoso limitato, l'escursione attraverso il ruscello è pericolosa a causa della formazione di ghiaccio. Dislivello: 485-687m.Tempo di percorrenza: fino alla malga Ascht 2 ore; alle malghe Pfinn 2,5 ore.

Sentiero delle malghe „Almweg 2000“

Punto di partenza: Talschlusshütte S. Maddalena/Val Casies (1465m). Percorso: Sentiero ripido ebello attraverso il bosco. Passando vicino alla riserva d'acqua si arriva alla malga Stumpf (2000m) e sul sentiero „Almweg 2000“ alla malga „Gipfelalm“ (2104m). Discesa sul sentiero delle malghe fino alla baita „Köflerhütte“ (1806m) e per il prato vicino al punto di partenza. Dislivello: 639m. Tempo di percorrenza: 5 ore.

Frondeign – Kurterhof – Colle

Punto di partenza: „Frondeign – Kurterhof“ (1650m) (in macchina da Dobbiaco). Percorso: Per la strada forestale n. 24 e attraverso l'alta via di Dobbiaco sul monte panoramico „Roskofel“ (2163m). Discesa alla malga „Schuher“ (1958m) al lato sinistro del ruscello „Finsterbach“ su ca.1600m, poi sulla strada forestale n. 91 a sinistra in direzione „Stadelwiesen“ fino al punto di partenza oppure a destra per scendere a valle a Planca di Sotto. Dislivello: 513m. Tempo di percorrenza: fino al monte „Roskofel“ 4 ore; con discesa a Planca di Sotto 4,5 ore.

TESIDO

Passaggiata da sogno a Riva di Sotto a Tesido

Punto di partenza: Hotel Alpenhof (1320m). Percorso: Lungo la strada in ca. 20 min. si arriva al „Feichter Hof“ e di lì sul sentiero nel bosco 21a. Seguendolo si raggiunge il „Kirmle Hof“ (1515m). Dal „Kirmle Hof“ è possibile fare anche una breve sosta al ristoro „Mudler Hof“ (1590m). Di ritorno per i boschi „Guggenberg“ ed i prati all'Hotel Alpenhof. Dislivello: 270m. Tempo di percorrenza: 3 ore.

Malga di Tesido – Luterkopf – Durakopf

Punto di partenza: Mudlerhof (1590m). Percorso: Si sale sulla malga gestita „Taistner Alm“ (2012m), proseguendo per il „Durakopf“ (2275m) e „Luterkopf“ (2145m) fino alla malga „Brunnerwiesen“ (1911m). Discesa dal „Luterkopf“ per il sentiero del bosco oppure anche direttamente seguendo il sentiero n. 31 fino al punto di partenza. Dislivello: 685m. Tempo di percorrenza: 4,5 ore.

MONGUELFO

Giro degli alberghi a Monguelfo

Punto di partenza: Bad Waldbrunn comunque si può partire anche dagli altri alberghi. Percorso: Si passa l'Hotel Bad Waldbrunn e seguendo il sentiero n. 2 nel bosco si arriva all'albergo Gailerhof (1231m). Si prosegue per il sentiero superiore (n. 9) fino al Lettnerhof. Discesa per Bad Waldbrunn. Dislivello: 250m. Tempo di percorrenza: 2 ore.

## SCI ALPINISMO

Soltanto in caso di condizioni sicure, consultate il bollettino valanghe!

VAL CASIES

Kalksteinjöchl (2349m)

Punto di partenza: Talschlusshütte S. Maddalena (1465m). Posizione versante: Ovest-Nord-Ovest. Dislivello: 884m. Tempo di percorrenza: 3 ore. Periodo: da dicembre ad aprile.

Rotlahner (2748m)

Punto di partenza: Talschlusshütte S. Maddalena (1465m). Posizione versante: Sudovest-Ovest / ripidamente attraverso il bosco. Dislivello: 1283m. Tempo di percorrenza: 4,5 ore. Periodo: da dicembre ad aprile.

Hochkreuzspitze (2739m)

Punto di partenza: Talschlusshütte S. Maddalena (1465m). Posizione versante: prevalentemente Sudovest. Dislivello: 1274m. Tempo di percorrenza: 4,5 ore. Periodo: febbraio ad aprile.

Karbacherberg (2518m)

Punto di partenza: Talschlusshütte S. Maddalena (1465m). Posizione versante: Nord-Est Dislivello: 1053m. Tempo di percorrenza: 3,5 ore. Periodo: da dicembre a metà aprile.

Hoher Mann (2593m)

Punto di partenza: Karbacher Hof S. Martino (1440m). Posizione versante: Ovest-Sudest. Dislivello: 1153m. Tempo di percorrenza: 4 ore. Periodo: da dicembre a metà aprile.

Ochsenfelder (2609m) Ampertörl (2413m)

Punto di partenza: Karbacher Hof S. Martino (1440 m). Posizione versante: Sudest-Ovest-Sudest. Dislivello: 1169m/973m. Tempo di percorrenza: 4,5 ore. / 4 ore. Periodo: da dicembre a metà aprile.

Galfen (2493m)

Punto di partenza: Planca di Sotto/Colle (1223m). Posizione versante: Sudovest. Dislivello: 270m. Tempo di percorrenza: 4,5 ore. Periodo: da dicembre a marzo.

TESIDO

Rudlhorn (2448m) – Durakopf (2275m)

Punto di partenza: Mudler Hof (1590m). Posizione versante: prevalentemente Ovest-Sud. Dislivello: 864m/691m. Tempo di percorrenza: 2,5 - 3 ore. Periodo: dicembre a marzo.

In caso di neve fresca o se si deve tracciare il passaggio autonomamente, i tempi di percorrenza si allungano notevolmente.

## PATTINAGGIO SU GHIACCIO

Per chi è in possesso della VIP-Card l'ingresso delle piste di pattinaggio della Val Casies, Monguelfo e Tesido è gratuito oppure ridotto. È da pagare soltanto il noleggio dei pattini.

Pattinaggio a S. Martino/Val Casies

Orari d'apertura: dal 26.12.2011 fino alla fine della stagione: giornalmente dalle ore 14.00 alle 19.00,

lunedì giorno di riposo (escluso Natale e carnevale).

» noleggio pattini nuovi e moderni, prezzi su richiesta

Pizzeria/Ristorante Binta Pub a Colle/Val Casies

Aperto giornalmente dalle ore 6.30 alle ore 2.00 (illuminato).

» noleggio pattini tutto il giorno € 2,50; pesca su ghiaccio (prezzo/kg); birilli su ghiaccio gratuito (attrezzatura disponibile)

<b>PIENI DI CARICA NELL'INVERNO 08.12.2011 – 11.12.2011</b>		
DO	08.12.2011	Magico incantesimo sulla malga Messner Hütte
FR	09.12.2011	Escursione con le ciaspole e con le fiaccole
SA	10.12.2011	Dolomiti Patrimonio Mondiale: Prato Piazza 2000m
SO	11.12.2011	

<b>LA MAGICA ATMOSFERA DEL NATALE 23.12.2011 – 07.01.2012</b>		
FR	23.12.2011	Dolomiti Patrimonio Mondiale: Prato Piazza 2000m
SA	24.12.2011	Vigilia di Natale – S. Messe
SO	25.12.2011	Natale
MO	26.12.2011	S. Stefano – Escursione con le ciaspole e con le fiaccole
DI	27.12.2011	Fiaccolata a Tesido
MI	28.12.2011	Facile escursione con le ciaspole a Tesido <p>Sciare sotto le stelle alla sciovìa Guggenberg a Tesido</p>
DO	29.12.2011	Escursione con le ciaspole da valle in valle
FR	30.12.2011	Slittata notturna „First Ackale“ S. Maddalena
SA	31.12.2011	Tradizionale sfilata con le fiaccole a Monguelfo <p>Sci-Show alla sciovìa Guggenberg a Tesido</p>
SO	01.01.2012	Sci-Show alla sciovìa a S. Maddalena
MO	02.01.2012	Escursione con le ciaspole e con le fiaccole
DI	03.01.2012	Fiaccolata a Tesido
MI	04.01.2012	Facile escursione con le ciaspole a Tesido <p>Sciare sotto le stelle alla sciovìa Guggenberg a Tesido</p>
DO	05.01.2012	Escursione con le ciaspole da valle in valle

<b>SETTIMANE BIANCHE 08.01.2012 – 18.03.2012</b>		
ogni lunedì	Corso sci di fondo skating a Colle <p>Fiaccolata a Tesido</p>	
ogni martedì	Dolomiti Patrimonio Mondiale: Prato Piazza 2000m <p>Corso di sci per principianti a Tesido</p> <p>Magico incantesimo sull'innveata malga in Val Casies</p>	
ogni mercoledì	Facile escursione con le ciaspole a Tesido <p>Slittata notturna a Monguelfo</p> <p>Sciare sotto le stelle alla sciovìa Guggenberg a Tesido</p>	
ogni giovedì	Trans Sennes <p>Giro delle Dolomiti con gli sci</p>	
ogni venerdì	Escursione con le ciaspole da valle in valle <p>Vivere la cultura insieme a Siegfried</p> <p>Culinario della Val Casies</p> <p>Slittata notturna sulla pista da slittino mondiale a S. Maddalena</p> <p>Tiro di precisione con il fucile ad aria compressa a Colle</p>	
sabato		

La libertà di scegliere... Piacevole leggerezza della vacanza...
**VANTAGGI CON LA VIP-CARD**
Gli ospiti della nostra Area Vacanze Val Casies–Monguelfo–Tesido ricevono gratuitamente una „mappa del tesoro“ invernale con inclusa la VIP-Card, la tessera per l'ospite – dall'affittuario all'arrivo nel suo alloggio. Con la tessera avete la possibilità di usufruire di varie offerte.:


- Gratuito/Ridotto:** Piste di pattinaggio nella nostra area vacanze.
- Gratuita:** Cartina panoramica invernale.
- Offerta VIP-Card:** Uso gratuito della pista da fondo illuminata a S. Madalena/Val Casies (circuito). Informazioni dettagliate negli uffici turistici.
- Offerta VIP-Card:** 5% di sconto per il noleggio di sci di fondo al noleggio Hellweger al Binta Pub a Colle/Val Casies, 5 % di sconto per il noleggio di sci al noleggio Sport Burger a S. Maddalena/Val Casies.
- Offerta VIP-Card:** noleggio gratuito dell'attrezzatura da sci di fondo per il corso di skating (lunedì dall'08.01. al 18.03.2012) in Val Casies al noleggio Hellweger a Colle/Val Casies e a Monguelfo.
- Offerta VIP-Card:** Escursioni con le ciaspole: l'attrezzatura (ciaspole e racchette) è a disposizione per un contributo di € 4,00. Attrezzatura suggerita per escursioni con le ciaspole: scarponi caldi (per le escursioni non sono adatti i Moon Boot).
- VIP-Card prezzo speciale:** per le iniziative del programma settimanale alle condizioni indicate.
- VIP-Card riduzione per bambini:** bambini fino a 6 anni partecipano gratis al nostro programma settimanale, bambini fino a 14 anni pagano la metà.
- Avviso:** la fermata dell'autobus per il ritrovo a Monguelfo si trova in Via Stazione, nei pressi della Scuola Alpina ed il Parkcafé.
- Tutte le escursioni sono guidate dalle **esperte guide alpine della Scuola Alpina Val Pusteria**.
- Variazioni di programma e sospensione delle escursioni:** L'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido si riserva il diritto ad eventuali cambiamenti causati da eventi imprevedibili quali condizioni meteo-rolgiche, pericolo di valanghe, sentieri forestali ghiacciati ecc.
- Si **consiglia** vivamente di portare sempre con sè qualcosa da mangiare e una bibita calda.





## 1° paradiso invernale escursionistico

**PIENI DI CARICA NELL'INVERNO da giovedì 08.12.2011 a domenica 11.12.2011**

**LA MAGICA ATMOSFERA DEL NATALE da venerdì 23.12.2011 a sabato 07.01.2012**

<b>GIOVEDÌ, 08.12.2010</b>	
	Magico incantesimo sull'innevata malga "Pidig Alm" in Val Casies 🐾🐾 <p>Il fascino di danzanti fiocchi di neve, innumerevoli cristalli di ghiaccio, l'incontro di luci ed ombre delle nostre lanterne, l'allegro gorgoglio del ruscello sotto le lastre di ghiaccio e l'incanto del cielo stellato con i suoi innumerevoli motivi ci accompagnano attraverso il magico paesaggio della Val Casies. Ci fermiamo in una malga, dove ci aspetta un musicista con la fisarmonica. „Che divertimento!"</p> <b>Ritrovo:</b> Talschlusshütte S. Maddalena/Val Casies alle ore 20.30. <b>Ritorno:</b> ca. alle ore 23.30. <b>Percorrenza:</b> 2 ore. <b>l</b> 1200 m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card gratuito; senza VIP-Card € 5,00. <b>P:</b> min 8 persone. <b>Prenotazione:</b> entro giovedì ore 16.00 direttamente da Siegfried, tel. 0474 978 467.


<b>VENERDÌ, 09.12.2011 + LUNEDÌ, 26.12.2011 + LUNEDÌ, 02.01.2012</b>	
	<b>Stupefacente atmosfera fiabesca durante una piacevole passeggiata con le ciaspole – escursione con fiaccole</b> <p>FateVi incantare dal magico paesaggio invernale e dai scintillanti cristalli di ghiaccio, i quali con temperature fredde misurano fino a 8 cm. Consigliamo scarponi adatti e vestiti caldi. Indicato per bambini da 8 anni in poi. <b>Ritrovo:</b> Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione alle ore 16.30. <b>Ritorno:</b> alle ore 19.10. <b>Percorrenza:</b> 1,5 ora. <b>l</b>l fino a 100m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 7,00; senza VIP-Card € 20,00; noleggio dell'attrezzatura incluso. <b>P:</b> min. 4 persone, mass. 16 persone. <b>Prenotazione:</b> entro le ore 12.00.</p>


<b>SABATO, 10.12.2011 + VENERDÌ, 23.12.2011</b>	
	<b>Dolomiti Patrimonio mondiale naturale nella Valle di Braies: Prato Piazza 2000m</b> situato tra <b>Dürrenstein e Hohe Gaisl</b> 🐾🐾🐾🐾 <p><b>Passeggiata invernale:</b> Sull'imponente altipiano con una strepitosa vista sul circostante mondo alpino. <b>Passeggiata con ciaspole:</b> Dalla breve escursione per principianti all'escursione da malga in malga con una durata di un'ora circa e all'escursione in alta quota sulla vetta dello Strudelkopf (2307m) di circa tre ore. Un vasto programma adatto a tutti. Lungo il sentiero possibilità di accorciare l'escursione, creando un'escursione individuale a Vostra scelta. <b>Sci di fondo:</b> L'anello che attraversa il soffice terreno è ideale per allenarsi ma anche per imparare questo tipo di sport. A scelta possibilità di ristoro o pranzo a sacco. <b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 8.30, S. Martino ore 8.35, Colle ore 8.45, Tesido Ufficio Turistico ore 8.55, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 9.00. <b>Ritorno:</b> alle ore 16.00. <b>l</b>l fino a 350m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 15,00; senza VIP-Card € 25,00; <b>noleggio dell'attrezzatura possibile:</b> € 4,00 a persona; il pedaggio fondo non è incluso nel prezzo. <b>P:</b> min 6 persone, mass. 24 persone. <b>Prenotazione:</b> il giorno prima entro le ore 18.00.</p>

<b>SABATO, 24.12.2011</b>	
Solenne S. Messe natalizie nei singoli paesi tra le ore 17.00 e le ore 22.00.	

<b>MARTEDÌ, 27.12.2011 + MARTEDÌ, 03.01.2012</b>	
	<b>Escursione con le ciaspole da valle in valle</b> 🐾🐾🐾 <p>Trasferimento al punto di partenza al casale „Frondeigen" sopra la valle S. Silvestro presso a Dobbiaco per procedere con la traversata montana. Passeggiata attraverso splendidi prati di larici innevati nell'area alpina sullo „Stacherried" con una vista spendericca. Discesa alla malga „Schuier Alm" e avanti fino a Planca di Sotto in Val Casies. Ritorno in autobus di linea. <b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 9.00, S. Martino ore 9.05, Colle ore 9.15, Tesido Ufficio Turistico ore 9.25, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 9.30. <b>Ritorno:</b> alle ore 17.00. <b>Tempo di percorso:</b> 4 ore <b>↑</b> 520 m <b>↓</b> 930 m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 15,00; senza VIP-Card € 25,00; <b>Noleggio dell'attrezzatura possibile:</b> € 4,00 a persona. <b>Prenotazione:</b> lunedì entro le ore18.00.</p>

<b>MERCOLEDÌ, 28.12.2011 + MERCOLEDÌ 04.01.2012</b>	
	Facile escursione con le ciaspole <b>attraverso un paesaggio invernale coperto di neve</b> 🐾🐾 <p>Un'intensiva avventura escursionistica nella polverosa neve profonda attraverso „il silenzio della Riva di Sotto innevata di Tesido" con ricchi scorci sulle Dolomiti e interessanti squarci nella vita degli animali selvatici in questa stagione tranquilla. Partiamo dal Mudlerhof a Tesido, dopo una breve salita si continua in discesa fino alla baita scistia in centro paese a Tesido, dove possiamo ristorarci. Consigliato per bambini dagli 8 anni in poi. <b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 10.30, S. Martino ore 10.35, Colle ore 10.45, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 10.25. <b>Incontro:</b> Ufficio Turistico a Tesido alle ore 11.00. <b>Ritorno:</b> alle ore 14.30. <b>Tempo di percorso:</b> 2 ore. <b>↑</b> 100 <b>↓</b> 490 m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 10,00; senza VIP-Card € 20,00; noleggio dell'attrezzatura compreso. <b>P:</b> min. 4 persone, max. 24 persone. <b>Prenotazione:</b> martedì entro le ore 18.00.</p>

	<b>Sciare sotto un tetto di stelle – sciare in notturna presso l'impianto „Guggenberg"</b> <p>Se le giornate di sci vi sembrano troppo brevi, a Tesido Vi attende un'offerta particolare. Sciata notturna sulla pista illuminata. <b>Durata:</b> ore 19.30 – 22.00. <b>Contributo:</b> con skipass € 3,00, senza skipass € 5,00.</p>
--	--

<b>GIOVEDÌ, 29.12.2011 + GIOVEDÌ 05.01.2012</b>	
	<b>Escursione con le ciaspole da valle in valle</b> 🐾🐾🐾 <p>Assolutamente una scaltra ciaspolata, da S. Vito nella Valle di Braies si giunge presto ad una bella altezza, nel frattempo si godono delle stupende viste con divertente discesa fino nel fondovalle di Valdaora. <b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 9.30, S. Martino ore 9.35, Colle ore 9.45, Tesido Ufficio Turistico ore 9.55, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 10.00. <b>Ritorno:</b> ore 16.00. <b>Salita:</b> 2,5 Std. <b>↑</b> 600m. Possibile scendere col „Pöckl". <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 15,00; senza VIP-Card € 30,00; <b>Noleggio dell'attrezzatura possibile:</b> € 4,00 a persona. <b>P:</b> min. 4 persone, max. 16 persone. <b>Prenotazione:</b> entro mercoledì ore 18.00.</p>


**In alternativa secondo le condizioni di neve:**
Traversata montana dall'alto casale „Frondeigen"/Dobbiaco attraverso lo „Stacherried" a Colle/Val Casies.

<b>VENERDÌ, 30.12.2011</b>	
	<b>Pista da slittino „First Ackale"</b> 🐾🐾 <p>Slittata notturna sulla pista da slittino dei campionati mondiali illuminata a fondovalle a S. Maddalena/Val Casies. Noleggio slittini. Vin brûlé. <b>Durata:</b> ore 20.30 – 22.30.</p>
<b>SABATO, 31.12.2011</b>	
Sfilata con le fiaccole a Monguelfo per festeggiare il Nuovo Anno con partenza alle ore 18.00 in Via Stazione. Sci-Show, fuochi d'artificio e vin brûlé per tutti presso la sciovìa Guggenberg a Tesido.	
<b>DOMENICA, 01.01.2012</b>	
Fiaccolata e sci-show della scuola di sci di S. Maddalena presso l'impianto di risalita a S. Maddalena/Val Casies. Festa e vin brûlé per tutti. Inizio alle ore 20.45.	


## Settimane bianche


**MUOVERSI NELLA NATURA da domenica 08.01.2012 a domenica 18.03.2012**

<b>LUNEDÌ (salvo lunedì 20.02.2012)</b>	
	<b>Corso skating per principianti: la base ottimale per la Vostra tecnica.</b> <p>La tecnica skating dello sci di fondo con la sua stupefacente estetica e l'economico portarsi avanti, tende ad essere sempre più di moda anche nei prossimi anni. La difficoltà di questa tecnica di movimento viene spesso sottovalutata. Con il nostro corso vorremmo motivarvi ad imparare sin dall'inizio la tecnica corretta. <b>Particolarità:</b> Potete noleggiare gratuitamente l'attrezzatura da fondo (sci, scarponi, racchette) al negozio Intersport Hellweger a Monguelfo. <b>Ritrovo:</b> presso Bar Ristorante Binta Pub a Colle/Val Casies alle ore 13.15. <b>Durata:</b> ore 13.15 – 15.15. Pagamento da effettuare alla prenotazione negli uffici turistici: partecipazione solo con la tessera VIP-Card € 10,00 (incluso pedaggio sci di fondo). <b>P:</b> mass. 15 persone. <b>Prenotazione:</b> entro lunedì ore 11.00.</p>


<b>LUNEDÌ</b>	
	<b>Escursione con fiaccole lucenti in mano – un'avventura emozionante</b> 🐾🐾 <p>GodeteVi una tranquilla passeggiata attraverso il paesaggio invernale sontuoso di Tesido. Il fuoco delle fiaccole che vacilla – un'atmosfera romantical. In seguito party con vin brûlé piccole pietanze tipiche e musica folcloristica. <b>Ritrovo:</b> Tesido Ufficio Turistico alle ore 20.00. <b>Contributo:</b> con VIP-Card gratis, senza VIP-Card € 2,50. <b>Prenotazione:</b> entro lunedì ore 12.00.</p>

<b>MARTEDÌ</b>	
	<b>Dolomiti Patrimonio mondiale naturale nella Valle di Braies: Prato Piazza 2000m</b> situato tra <b>Dürrenstein e Hohe Gaisl</b> 🐾🐾🐾🐾 <p><b>Passeggiata invernale:</b> Sull'imponente altipiano con una strepitosa vista sul circostante mondo alpino. <b>Passeggiata con ciaspole:</b> Dalla breve escursione per principianti all'escursione da malga in malga con una durata di un'ora circa e all'escursione in alta quota sulla vetta dello Strudelkopf (2307m) di circa tre ore. Un vasto programma adatto a tutti. Lungo il sentiero possibilità di accorciare l'escursione, creando un'escursione individuale a Vostra scelta. <b>Sci di fondo:</b> L'anello che attraversa il soffice terreno è ideale per allenarsi ma anche per imparare questo tipo di sport. A scelta possibilità di ristoro o pranzo a sacco.</p>


	
<b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 8.30, S. Martino ore 8.35, Colle ore 8.45, Tesido Ufficio Turistico ore 8.55, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 9.00. <b>Ritorno:</b> alle ore 16.00. <b>l</b> l fino a 350m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 15,00; senza VIP-Card € 25,00; noleggio dell'attrezzatura possibile: € 4,00 a persona; il pedaggio fondo non è incluso nel prezzo. <b>P:</b> min 6 persone, mass. 24 persone. <b>Prenotazione:</b> entro lunedì ore 18.00.	


	
<b>Corso di sci alpino per principianti: In ognuno di noi si nasconde un talento scistico!</b> <p>Imparare in gruppo insieme maestri della scuola sci Guggenberg a Tesido Vi daranno consigli come migliorare la Vostra tecnica, migliorerete la capacità sugli sci e con tanto divertimento arriverete al successo! <b>Ritrovo:</b> sciovìa Guggenberg a Tesido alle ore 13.00. <b>Durata:</b> ore 13.00 – 15.00. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 8,00; partecipazione solo con la tessera VIP-Card. <b>Prenotazione:</b> entro martedì ore 11.00.</p>	

	<b>Magico incantesimo sull'innevata malga "Pidig Alm" in Val Casies</b> 🐾🐾 <p>Il fascino di danzanti fiocchi di neve, innumerevoli cristalli di ghiaccio, l'incontro di luci ed ombre delle nostre lanterne, l'allegro gorgoglio del ruscello sotto le lastre di ghiaccio e l'incanto del cielo stellato con i suoi innumerevoli motivi ci accompagnano attraverso il magico paesaggio della Val Casies. Ci fermiamo in una malga, dove ci aspetta un musicista con la fisarmonica. „Che divertimento!"</p> <b>Ritrovo:</b> Talschlusshütte S. Maddalena/Val Casies alle ore 20.30. <b>Ritorno:</b> ca. alle ore 23.30. <b>Percorrenza:</b> 2 ore. <b>l</b> l 200 m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card gratuito; senza VIP-Card € 5,00. <b>P:</b> min 8 persone. <b>Prenotazione:</b> entro martedì ore 11.00.
---	--


<b>MERCOLEDÌ</b>	
	<b>Facile escursione con le ciaspole attraverso un paesaggio invernale coperto di neve</b> 🐾🐾 <p>Un'intensiva avventura escursionistica nella polverosa neve profonda attraverso „il silenzio della Riva di Sotto innevata di Tesido" con ricchi scorci sulle Dolomiti e interessanti squarci nella vita degli animali selvatici in questa stagione tranquilla. Partiamo dal Mudlerhof a Tesido, dopo una breve salita si continua in discesa fino alla baita scistia in centro paese a Tesido, dove possiamo ristorarci. Consigliato per bambini dagli 8 anni in poi. <b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 10.30, S. Martino ore 10.35, Colle ore 10.45, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 10.25. <b>Incontro:</b> Ufficio Turistico a Tesido alle ore 11.00. <b>Ritorno:</b> alle ore 14.30. <b>Tempo di percorso:</b> 2 ore. <b>↑</b> 100 <b>↓</b> 490 m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 10,00; senza VIP-Card € 20,00; noleggio dell'attrezzatura compreso. <b>P:</b> min. 4 persone, max. 24 persone. <b>Prenotazione:</b> entro martedì ore 18.00.</p>

**Slittata notturna sull'illuminata pista da slittino „Bad Waldbrunn"** 🐾🐾
Slittata notturna a Monguelfo accompagnata da musica alla fisarmonica e saporito vin brûlé. **Ritrovo:** Monguelfo parcheggio centrale (nr.6) alle ore 21.00. **Contributo:** con VIP-Card gratuita; senza VIP-Card € 5,00.


	<b>Sciare sotto un tetto di stelle – sciare in notturna presso l'impianto „Guggenberg"</b> <p>Se le giornate di sci vi sembrano troppo brevi, a Tesido Vi attende un'offerta particolare. Sciata notturna sulla pista illuminata. <b>Durata:</b> ore 19.30 – 22.00. <b>Contributo:</b> con skipass € 3,00, senza skipass € 5,00.</p>
--	--

<b>GIOVEDÌ</b>	
	<b>Giro delle Dolomiti sugli sci da Cortina d'Ampezzo fino a Valdaora</b> <p>Per buoni sciatori ben allenati appassionati di cultura. <b>007 e storie olimpiche da Cortina:</b> Tofana – Ra Valles – canalone Pomedà – Tofanina (10 minuti in autobus) <b>1a Guerra Mondiale:</b> 5 Torri – forcella Averau – Col Gallina – Lagazuoi – Armentarola <b>Leggende ladine:</b> Piz La Illa – Pedraces (15 in autobus) – Picolin – S. Vigilio di Marebbe – Plan de Corones – „Gassl" <b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 7.00, S. Martino ore 7.05, Colle 7.15, Tesido Ufficio Turistico ore 7.25, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 7.30. <b>Ritorno:</b> ca. ore 18.30. <b>P:</b> min. 4 persone, max. 8 persone. <b>Contributo:</b> per il viaggio, biglietti autobus e treno e guida (senza skipass): € 37,00; Partecipazione solo con VIP-Card. <b>Prenotazione:</b> entro mercoledì ore 18.00.</p>

	<b>Trans Sennes: una particolare escursione con le ciaspole</b> 🐾🐾🐾 <p>Un'indimenticabile giornata di vacanza nel parco naturale di Fanes Sennes Braies. Dal primo all'ultimo metro d'altitudine – entusiasmo allo stato puro. Itinerario: Quest' itinerario con le ciaspole ci porta inizialmente sull'ampia e pianeggiante Alpe di Sennes sotto la Croda del Becco fino al Monte Muro (2458m). Lungo le dorsali fino alla forcella di Cocodain, giù fino a Campo Latino (2150m) con salita intermedia alla malga del Cavallo. L'ulteriore discesa a Ponticello (1500m) ci regala ancora impressioni geologiche straordinarie sullo scenario della Croda Scabra. Sono necessarie una buona condizione fisica ed esperienza con le racchette da neve. <b>Pranzo</b> al sacco. <b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 7.00, S. Martino ore 7.05, Colle ore 7.15, Tesido Ufficio Turistico ore 7.25, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 7.30. <b>Ritorno:</b> alle ore 17.00. <b>Percorrenza:</b> 6,5 ore. <b>l</b> 560m, <b>l</b> 1180m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 65,00; senza VIP-Card € 75,00 (incluso nel prezzo: escursione guidata da guida alpina, attrezzatura, racchette da neve, servizio taxi da S. Vigilio, Pederù, Rifugio Sennes e ritorno da Ponticello in Valle di Braies) <b>P:</b> min. 4 persone, mass. 8 persone. <b>Prenotazione:</b> entro mercoledì ore 18.00.</p>
---	--


<b>VENERDÌ</b>	
	<b>Escursione con le ciaspole da valle in valle</b> 🐾🐾 <p>Assolutamente una scaltra ciaspolata, da S. Vito nella Valle di Braies si giunge presto ad una bella altezza, nel frattempo si godono delle stupende viste con divertente discesa fino nel fondovalle di Valdaora. <b>Partenza:</b> S. Maddalena ore 9.30, S. Martino ore 9.35, Colle ore 9.45, Tesido Ufficio Turistico ore 9.55, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 10.00. <b>Ritorno:</b> ore 16.00. <b>Salita:</b> 2,5 Std. <b>↑</b> 600m. Possibile scendere col „Pöckl". <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 15,00; senza VIP-Card € 30,00; <b>Noleggio dell'attrezzatura possibile:</b> € 4,00 a persona. <b>P:</b> min. 4 persone, max. 16 persone. <b>Prenotazione:</b> entro giovedì ore 18.00.</p>

**In alternativa secondo le condizioni di neve:**
Traversata montana dall'alto casale „Frondeigen"/Dobbiaco attraverso lo „Stacherried" a Colle/Val Casies.

	<b>Vivere la cultura insieme a Siegfried</b> <p><b>Tema:</b> Godere la nostra architettura contadina „Monumenti, oasi di tranquillità e posti di piacere". La nostra Val Casies è collegata inseparabilmente con la vita e l'agrire dei contadini. Sono soprattutto i masi, i forni, i granai, i molini ecc. che donano questo fascino al nostro paesaggio. In questa breve escursione non vedremo solo le particolarità delle case, ma vorremmo farVi vedere come organizzano ancora la loro vita piena di sacrifici. <b>Partenza:</b> Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 10.30, Tesido Ufficio Turistico ore 10.35, Colle ore 10.45, S. Martino ore 10.55. <b>Ritrovo:</b> Chiesa Parrocchiale a S. Maddalena ore 11.00. <b>Ritorno:</b> alle ore 15.30. <b>Percorrenza:</b> 2 ore. <b>l</b>l 100m. <b>Contributo:</b> con VIP-Card € 5,00; senza VIP-Card € 10,00 (inclusa degustazione di specialità fritte in un agriturismo). <b>P:</b> min. 4 persone, mass. 18 persone. <b>Prenotazione:</b> entro giovedì ore 18.00.</p>
---	--

**Culinario della Val Casies**
Il „Regiohof" presenta specialità al formaggio alpino. Degustazione di formaggi con chutneys e mostarde. **Ritrovo:** Regiohof S. Maddalena/Val Casies. **Durata:** ore 14.30 – 18.00. **Contributo:** con VIP-Card gratuito; senza VIP-Card € 6,00.

**Tiro di precisione con il fucile ad aria compressa!**
Divertente tiro con fucile ad aria compressa. **Ritrovo:** zona sportiva a Colle/Val Casies alle ore 20.00. **Contributo** spese: gratuito. **Prenotazione:** entro giovedì ore 17.00.

<b>VENERDÌ fino al 02.03.2012</b>	
	<b>Pista da slittino „First Ackale"</b> <p>Slittata notturna sulla pista da slittino dei campionati mondiali illuminata a fondovalle a S. Maddalena/Val Casies. Noleggio slittini. Vin brûlé. <b>Durata:</b> ore 20.30 – 22.30.</p>

<b>MERCATINI DI NATALE</b>	
	Proponiamo gite in autobus ai mercatini di natale di: <p>Chiemsee (AUT) 27.11. + 04.12. Innsbruck (GER) e MONACO (GER) ogni sabato dal 26.11.–17.12. Salisburgo giovedì 08.12. e sabato 10.12. + 17.12.11 Rothenburg ob der Tauber + Nürnberg (GER) dicembre 2011 - 2 giorni e canti d'avvento a Salisburgo a dicembre 2011!</p> <p>Per informazioni si prega di contattare gli uffici dell'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido.</p>
<b>La Mobilcard</b>	Una settimana di Alto Adige
	Con la Mobilcard è possibile utilizzare tutti i mezzi pubblici del Trasporto Integrato Alto Adige. Ulteriori informazioni e acquisto della Mobilcard all'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido.